Näitus avatud
11.04.2025–15.11.2026

Hüvasti, noorus!

TERVISEKASSA

Miks me vananeme?

Vananemise bioloogilised põhjused

Tervise ja eluea pikkuse mõjutajad

50% ELUVIIS
20% KESKKOND
20% PÄRILIKKUS
10% TEENUSED

Inimesed vananevad erinevalt

Kehamassiindeks (KMI)

Erigeneetiline kell võimaldab hinnata vanust

Hingelt noor

Stiilne enesekindlus

Ajus toimuv

Kirjutamisteraapia

Loo ja luuleta
ALUSTA

Kognitiivsete võimete häired

Mälu

Dementsus

Rahvastik vananeb

Rahvastiku vanuseline koosseis Eestis

Pensioniväesus

Vaata endast väljapoole!

Kultuurirulett