

Eesti toidu kuu kommunikatsioon

KLIENT: Eesti regionaal- ja põllumajandusministeerium

ELLUVIIMISE AEG: september-oktoober 2023

EELARVE: 12 000€



Taust

2023. aasta septembris toimus üheksas Eesti toidu kuu, mille raames korraldati üle Eesti hulgaliselt toidule pühendatud üritusi.

Üle-eestiliste toiduüritustele lisaks oli 2023. aasta Eesti toidu kuu kampaania eraldi fookuses mõistlik ja läbimõeldud toidu tarbimine, toidu raiskamise vähendamine ning toidutootmise kestlikkus.

Kampaania sihtrühmad: alla 16-aastaste lastega pered, alla 50-aastased tarbijad, noored tarbijad (18-29-aastased), 5.–7.-klasside koolilapsed, laiem avalikkus (mh meedia).

Väljakutsed

- Lisada iga-aastasele Eesti toidu kuu kampaaniale uudsust ja põnevust
- Kõnetada olulisi sihtrühmi neile sobivates kanalites ja viisil
- Tõsta kampaania nähtavust Eesti toidu kuu üritustel, luua ühine katussõnum
- Mitte muutuda tapeediks ning levitada kampaania sõnumeid selliselt, et need ei tunduks inimestele tänitamise ega manitsemisena
- Muuta toidu mõistliku tarbimise teemad põnevaks ja innustada vähendama toidu raiskamist
- Tekitada huvi kestliku toidutootmise vastu
- Ületada uudiskünnist ja võita tihedal meediamaastikul inimeste tähelepanu

Strateegiline lähenemine

- Nägime, et kampaania edukaks kommunikatsiooniks oleks tarvis luua võimalikult palju praktilist materjali, kõnetada sihtrühma näitlikustades ja nende kanalite kaudu, kust neil kõige lihtsam ja mugavam infot vastu võtta.
- Ühtlasi tunnetasime, et üle-Eesti valguv kampaania vajab ühtset katussõnumit ja sihtrühmi kõnetavaid saadikuid
- Kampaania laia ja keeruka geograafia tõttu tundsimine ka vajadust luua kampaaniale ühendav sümbol, mille abiga saaks sõnum ringi rännata ka füüsilisel kujul.

Nii sündisid:

- ✓ Peakokk Peeter Piheli nullkulu nädalamenüü peredele ning nipid, kuidas jälgida nullkulu põhimõtteid kodus
- ✓ Rohemüksaja Liisa Aaviku neli lahendust toiduraiskamise vähendamiseks
- ✓ 26 kg kaaluv kartulikott, mis illustreeris keskmise Eesti inimese aastast toidukao kogust
- ✓ Uus kampaania slogan „Armasta toitu, jäagitult!“
- ✓ Anni Rahula jäätmevaba kokkamise väljakutse
- ✓ Marie-Liset Tautsi Instagrami ekskursioonid toiduainetööstusesse



Ma Eestit toitu

ESTI TOIDU KUU PROGRAMM 2023

01.09-01.10 Sündmuse sari: VANANAISTESUUVI HIUMAAL
2.09 Ülenurme Sügislaul ja Tüloom 2023* Eesti Põllumajandusmuuseumis Tartumaal
2.09 Talutoidu laul „Ma tuleb linna“ Põhjala tehases Tallinnas
2.09 Haapsalu Gurmeeturg
3.09 Avatud triiphoonete ja aegade päev Põhjarannikul
7.-17.09 Saaremaa Toidufestival
8.-9.09 Järva valla muuseumitee töötodad Eesti Põllumajandusmuuseumis Järvamaal
8.-9.09 XV Meefestival Karksi-Nuias
9.09 Jämeda sügislaul
9.09 Väike-Maarja sügislaul
9.09 Sibulatee puhvetite päev
9.09 Kogukonnafestival „Mina tean, kust tuleb minu toit“ Rouge Ööbikuorus
9.09 Angerjafestival Võrtsjärve ääres Ülgeal
10.09 Rogosi mõisa sügislaul Võrumaal
16.09 Suur Paunvere väljanäitus ja laul Palamusel
16.09 Hiidlaste sügislaul
16.-17.09 Sagadi seenenäitus Lääne-Virumaal
17.09 Käapa OTTI sügispidu Jõgevamaal
17.09 Eesti leiva päev ja sügislaul Eesti Vabahoiumuseumis Tallinnas
23.09 Olustvere hoidiste mess ja toidulaul Viljandimaal
23.09 Maal elamise päev Järva vallas Imaveres
23.09 Hiidlaste Suure saunapäev ja Põhise tülepidu
26.09 Konverents „Aasta Põllumees 2023“ Tallinnas
27.-28.09 Tallinna Toidumess, Unibet Arena Tallinnas
27.-28.09 Karjalaste Mihkkipäev õpilasgruppidele Karilatsi Vabahoiumuseumis Põlvamaal
29.09 Eesti toidutoodete degustatsioon Järve Selveris Tallinnas
30.09 Perepäev Säreväres
2.-6.10 Leivapäevil õpilasgruppidele Karilatsi Vabahoiumuseumis Põlvamaal
6.-15.10 UMA MEKK kohvikute ja restoranide nädal Vana-Võromaal
7.10 Tapiku Kõrvitsapäev Jõgevamaal
7.10 UMA MEKK Suurlaht Võrus
Septembris „Magus molekuli“ saatesari ETV2 eetris

Tippkokk Peeter Piheli nullkulu nädalamenüü ja rohemüksaja Liisa Aaviku koduste toiduajätmete vähendamise nipid leiad www.eestitoit.ee lehelt.

ARMASTA TOITU, JÄAGITULT!

Vaata kohe eestitoit.ee

REGIONAAL- JA PÕLLUMAJANDUSMINISTEERIUM

Aväüritus

Fotografiska nullkulu põhimõtteid jälgivas restoranis, kus:

- Külalisi tervitas 26kg kartulikott ja toiduraiskamise vähendamise sõnum
- Regionaalminister Madis Kallas ja kampaania eestvedaja Kerli Nõges tutvustasid Eesti toidu kuu kampaania sisu, eesmärke ja programmi
- Fotografiska peakokk Peeter Pihel valmistas ja esitles nullkulu põhimõttest lähtudes maitsvaid roogasid ja tutvustas vastava peremenüü
- Pereema Anni Rahula võttis vastu nullkulu väljakutse kokata kodus jäätmevabalt
- Üritusel osales üle 40 inimese:
 - ✓ ministeeriumi esindajad,
 - ✓ ajakirjanikud,
 - ✓ sisuloojad,
 - ✓ toiduga seotud tegijad



Ajakirjandus

Perioodil september-oktoober 2023 on Eesti ajakirjanduses ilmunud ligi 120 kajastust kõikides meediumites: televisioonis, raadios, online- ja paberväljaannetes, kuukirjades ja kohalikes ajalehtedes.

Lisaks aväritusele levitasime meediale:

eelinfot Eesti toidu kuu kohta edastamine kuukirjadele

Eesti toidu kuu kohalike sündmuste pressiteateid maakonnalehtedele

Anni Rahula nullkulu väljakutse artikli LP-le

intervjuud Peeter Piheliga Kuku „Äratajale“

Intervjuud Peeter Piheliga ETV „Ringvaatele“ – Peeter

kokkas Grete Lõbu külmpaki jääkidest lasanjet

Liisa Aaviku nõuandeartikleid

Peeter Piheli nõuandeartikleid

Eesti toidu kuu kokkuvõtva pressiteadet suure pildigaleriiga

Toidult seitse nahka: tippkokk õpetab nullkulutoitu valmistama (1)



Mariliis Kalk, reporter-toimetaja
2. september 2023, 00:01



Fotografiska restorani peakok Peeter Pihel esitleb Eesti peredele inspiratsiooniks kokku pandud nullkulu nädalamenüüd. — Foto: Madis Veltman



Anni Rahula: süüa tuleks siis, kui kõht on tühi, mitte igavusest

Anni Rahula on taimepõhine köökide ja restorani nõuandja ja autor. Tõuga ta ütleb, et süüa tuleks siis, kui kõht on tühi, mitte igavusest. Rahula rõhustab, et toidu valimine peaks põhineda vajadusel ja rõõmul, mitte tühja kõhuga söömisel. Ta annab nõu, kuidas luua tasakaalustatud ja maitsev toitu, mis rahuldab keha vajadusi ja annab energiat.

Anni ema peediroog
See peediroog on lihtne ja maitsev, mis sobib hästi sügiseks. Rahula annab retsepti, mis hõlmab peedi, kartuli, sibula ja maitsetaimede kasutamist. Ta rõhustab, et roogi peaks olema lihtne valmistada ja maitsev süüa. Retsept on kättesaadav tema veebisaidil ja raamatutes.



Kott-maskott

- Eesmärgiga siduda tugevamalt kohalikud üritused Eesti toidu kuu kampaaniaga, viisime Eesti toidu kuu erinevatele üritustele kohale visuaalselt eristuvad ja selge sõnumiga maskotid.
- Muidu maskottidena tuntud loomade ja tegelaskujude asemel kasutasime meie sümbolina 26-kiloseid kartulikotte, mis kehastavad keskmise eesti inimese aastast toidukadu.
- Kotid edastasid Eesti toidukuu kampaania põhisõnumit toidukao vähendamise vajadusest ja suunasid inimesi eestitoit.ee veebi.



Koostöö sisuloojaga

Marie-Liset Tauts

- Koostöös sisulooja Marie-Liset Tautsiga viisime nii tema Instagrami, Eesti toidu kuu Facebooki ja Regionaal- ja põllumajandusministeerium Instagrami jälgijad ekskursioonile kolme toidutööstusesse – Tere, Valio ja Põltsamaa.
- Kokku tegime ühe otseülekande (22.09) ja kolm lustakat videot, kus võtsime fookusesse toidutootjate kestlikud toidutootmise praktikad.
- Videod koos kaastekstidena on saadaval eestitoit.ee veebis.
- Videotega jõudsime enam kui 40k inimeseni.

Toidutööstuste nädal 2023 ▶ Play all

September on Eesti toidu kuu. Teemakuu viimase nädala pühendame toidutööstustele. Kolm suurt Eesti toidutootjat – Valio Eesti AS, TERE AS ja Orkla Eesti AS – on kutsunud külla armsa sisulooja...



Toidutööstuste nädal 2023:
Orkla Eesti (Põltsamaa)

Regionaal- ja Põllumajandusmini...
1.7K views • 1 month ago

Toidutööstuste nädal 2023:
TERE

Regionaal- ja Põllumajandusmini...
1.6K views • 1 month ago

Toidutööstuste nädal 2023:
Valio

Regionaal- ja Põllumajandusmini...
4K views • 1 month ago



m.l.tauts

Follow

Message



668 posts

24.7K followers

369 following

ML

Personal blog

Be happy for this moment, this moment is your life. ☺

✉: marietauts77@gmail.com

👉 Tiktok:

🌐 www.tiktok.com/@m.l.tauts

Followed by [viviantenno](#), [suvimariliis](#), [kertukiki](#) + 22 more



▶ 14.6K



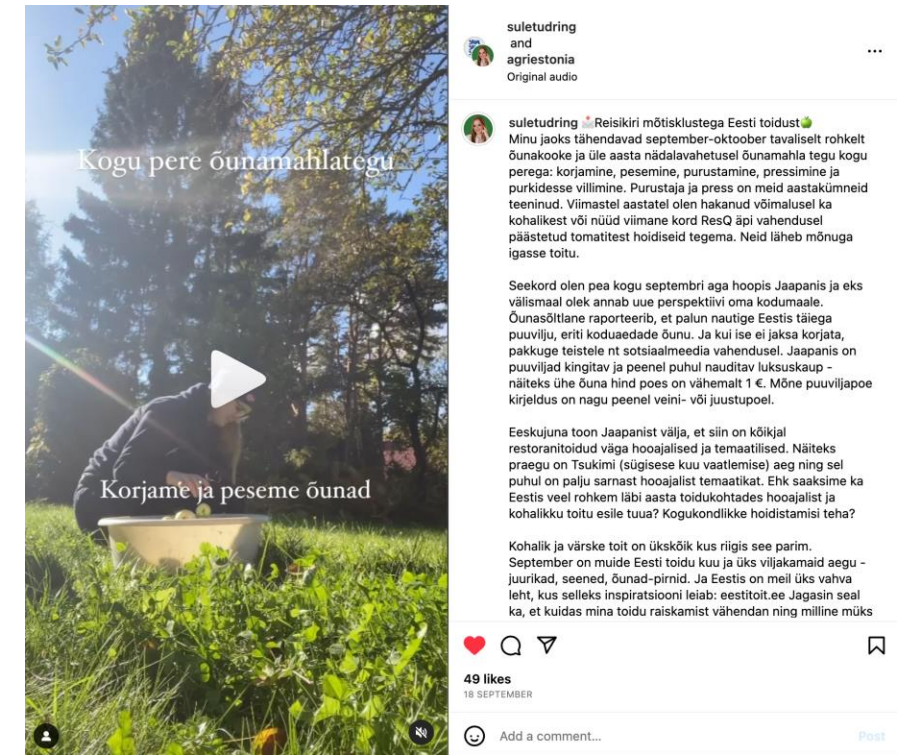
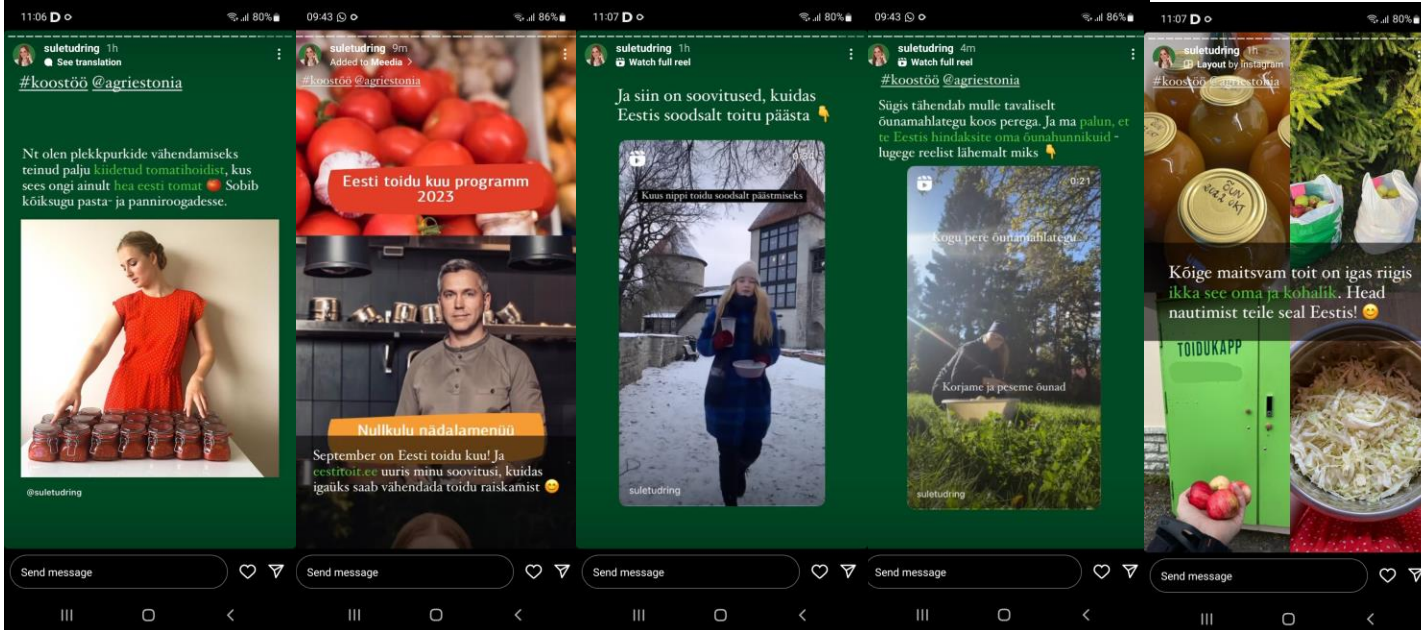
▶ 13.5K



▶ 13.5K

Koostöö rohemüksaja Liisa Aavikuga

- „4 lahendust toidu raiskamise vähendamiseks“ – kampaania veebi ja ajakirjanikele
- Instagram Reelsi postitus ja 15+ story-postitust. Hulgaliselt nippe ja nõuandeid toidu raiskamise vähendamiseks, moodustades kogu kampaania sõnumitega ja tegevustega ühtse ja kena terviku. Ainuüksi sotsiaalmeedia tegevustega jõudsimeni Liisa sotsiaalmeediaga ligi 5.4k inimeseni.



suletudring

Following

Message

+3

...

259 posts

3,280 followers

459 following

Liisa Aavik | müksamine | käitumise mõjutamine

Blogger

•Aitan sul käitumisteadustega luua endale ja teistele keskkonna, kus on iga päev kerge teha häid valikuid.

•Teadmistest tegudeni!

👉 Tegutsemistsoon

📍 suletudring.ee/et/teenused/tooted/tegutsemistsoon

Followed by [argimaagia](#), [agriestonia](#), [laospiret](#) + 15 more

suletudring and agriestonia
Original audio

suletudring Reisisiki mõtisklustega Eesti toidust! Minu jaoks tähendavad september-oktoober tavaliselt rohkelt õunakooke ja üle aasta nädalavahetusel õunamahla tegu kogu perega: korjamine, pesemine, purustamine, pressimine ja purkidesse villimine. Purustaja ja press on meid aastakümneid teeninud. Viimastel aastatel olen hakanud võimalusel ka kohalikest või nüüd viimane kord ResQ äpi vahendusel päästetud toimetest hoidiseid tegema. Neid läheb mõnuga igasse toitu.

Seekord olen pea kogu septembri aga hoopis Jaapanis ja üks väisemaal olek annab uue perspektiivi oma kodumaale. Õunasõitlane raporteerib, et palun nautige Eestis täiega puuvilju, eriti koduaedade õunu. Ja kui ise ei jaksa korjata, pakku teistele nt sotsiaalmeedia vahendusel. Jaapanis on puuviljad kingitav ja peenel puhul nauditav luksuskaupe - näiteks ühe õuna hind poes on vähemalt 1 €. Mõne puuviljapoe kirjeldus on nagu peenel veini- või juustupoel.

Eeskujuna toon Jaapanist välja, et siin on kõikjal restoranitoidud väga hooajalist ja temaatilised. Näiteks praegu on Tsukimi (sügisese kuu vaatlemise) aeg ning sel puhul on palju sarnast hooajalist temaatikat. Ehk saaksime ka Eestis veel rohkem läbi aasta toidukohandades hooajalist ja kohalikku toitu esile tuua? Kogukondlike hoidistamisi teha?

Kohalik ja värsket toitu on ükskõik kus riigis see parim. September on muide Eesti toidu kuu ja üks viljakamaid aegu - juurikad, seened, õunad-pirnid. Ja Eestis on meil üks vahva leht, kus selleks inspiratsiooni leida: eestitoit.ee Jagasin seal ka, et kuidas mina toidu raikamist vähendan ning milline müks

49 likes
18 SEPTEMBER

Add a comment...

Post

Koostöö pereema Anni Rahulaga

1 Instagram postitus ja 25+ story-postitust. Anni võttis vastu nädalase väljakutse teha süüa kodus sisuliselt jäätmevabalt. Terve septembrikuu vältel jagas ta oma pere kogemusi eksperimendist, viitas Eestitoit.ee lehel jagatud nõuannetele ja nippidele. Anni Rahula sotsiaalmeedia tegevustega 14.8k inimeseni.



annirahula Following Message ...

734 posts 13.9K followers 528 following

ANNI RAHULA
Personal blog
I family, sports, marketing, cooking, ref-ing, travelling, gardening, investing, psychology & really living!
IG is my diary:
Followed by viviantenno, liisaennuste, rutt1158 + 52 more

annirahula • 7h
H Broccoli Brothers Circus • Eat Your Vegetables

Ma pole muidugi nii tubli veel.. kaugelt mitte! Aga mulle hästi meeldib see idee

@suletudring konto on tunduvalt tublim!

Ma säätisin just eile oma külmkappi terve riivli selleks. Muidu on mu peas see idee, et neid asju peame kasutama, aga ülejäänud tegelased kodus, neil pole aimugi!

annirahula • 13h
See translation

Ok! Ma lihtsalt pidin seda jagama. Selle toidu tegemaga võiks arvata, et see võiku on minu idee toitu mitte raisata, aga ta reaalselt sööb (siiani vist salaja) nii..woah

Jah

Mississauga??!

annirahula • 13h
331 Music • Happy and Healthy

Pisemad porgandid ja üle olevad kartulid läheb Thorile

annirahula • Estonia

annirahula • Eesti toidu kuust inspireeritud postitus! Selle raames panen ka enda mõtted paberile.

Aväritusel hõigati maha, et me viskame aastas ära nii suure koguse toitu (ronkema kui Rubi kaalub), et päris kurb hakkas.

Mul endal puudus sügavam suhe toidu kasvatamisega. Marju meid lapsepõlves korjama ei pandud. Võtsin naabritega kartuleid, aga mälestusi sellest suuri pole. Kuni 30. eluaastani elasin ainult linnakeskkondades, seda nii Eestis kui Maltal. See tähendab, et viimased aastad olen oma aias taimede ja toidu kasvatamisega hakanud järjest rohkem hindama toidu kasvatajate panust.

Seetõttu võtsin ka kõhklemta vastu pakkumise proovida vähendada kodus majapidamises toidu raiskamist ja viia võimalikult paljud päevad isegi nullikulu päevadeks.

Hetkel on mu suurim katsumus mitte isegi kapist toidu maksimumi võtmine, vaid kasvuhoones kasvava toidu ära tegemine. Hetkel on näiteks staarid suvikõrvits, porgandid ja tomat. Jagan ka story'des retsepti mille välja mõtlesin just nende rohkuse tõttu.

Ma panen siia ka kirja asjad, mida juba tegin, aga ka täiesti uued mõtted, et äkki inspireerib kedagi.

Jääkidest kokkamine - minu jaoks tuttav, aga ma polnud kunagi selle peale tulnud, et tekitada "söö esimesena" riul. Geniaalne. Nii paned tervele perle silmade alla toidud, mida peaksid esimesena kasutama ja see ei eksisteeri ainult Sinu peas

Kokka kaoo tühiaks. Mina tein varasemalt ca. nädal kuu

Liked by peeterpihel and 288 others
8 SEPTEMBER
Add a comment... Post

Eesti toidu kuu Facebook

- Eesti toidu kuu Facebook oli koduks pea kõigile tegevustele, mida kampaania raames läbi viisime. Kokku ilmus kampaania perioodil üle 20 postituse.
- Jagasime artikleid, meediakajastusi, toidu kuu raames jagatud nõuandeid, iganädalasi ürituse postitusi ning viisime läbi ka kaks FB loosi.



Top-performing organic posts

Here are posts that have performed well over the last 90 days. Understanding what's working can help you decide what to create and share next, so you can keep up the great work.

Highest reach on a post ①

Facebook post

Ilusat Eesti toidu kuud!
Tänavu juba üheksandat...

Sep 1, 2023, 12:23 AM

This post's reach (4,806) is **336%** higher than your median post reach (1,102) on Facebook.

Highest reactions on a post ①

Facebook post

Eesti toidu kuu avamine!
Eile avasime pidulikult juba...

Aug 31, 2023, 12:43 AM

This post received **176%** more reactions (47 reactions) than your median post (17 reactions) on Facebook.

Highest comments on a post ①

Facebook post

Anni Rahula: "Süüa tuleks siis, tühi, mitte igavusest!" Eesti to...

Oct 2, 2023, 2:31 AM

This post received 3 comments compared to your median post (0 comments) on Facebook.

Eesti toit is with Tere Pilm and 2 others.

Head Eesti toidu sõbrad, aland on toidutootjate nädal, mille raames käis sotsiaaloja Marie-Liis Tauts kolmes kohalikus toidutootjates suures, kuidas valmistada toodetud toid.

LOOSIMÄNG!

See insights

158

197 comments 87 shares

Eesti toit is with Liisa Aavik.

Rohemüksaja Liisa Aavik toob välja neljast lahendust toidu raiskamise vähendamiseks.

LIISA AAVIKU 4 NIPPI toidu raiskamise vähendamiseks

1. "Söö esimesena" riidul või siit külmpakkis
2. Meel proov
3. Jääpõlv
4. Tärki ka õhku! ja veeta hea meel ja hämmet

See insights

14

2 shares

Eesti toit

Anni Rahula: "Süüa tuleks siis, kui kõht on tühi, mitte igavusest!"

Eesti toidu kuu palusime jalgpallikohtunik, sotsiaalmööda koollajä ja kahe la Rahulal kokas võimalikult säästlikult, kasutades ära kõik, mis külmpakkis olemas kasvuhoones kasvamas. Anni armastab teha toite, mida saab lapsega koos vait ka nende pere üheks lemmiktoiduks saanud vana hea jäagitot – tortillaõhjal!

ARMASTA TOITU, JÄAGITULT!

See insights

12

1 co

Eesti toit is with Regional- ja Põllumajandusministeerium.

Ilusat Eesti toidu kuud!

Tänavu juba üheksandat korda toimuv Eesti toidu kuu viib üle-eestiliste maitseränni arnab võimaluse soetada sügisaaaseid ning maksta eri toidupiirkondade ja toidutoot traditsioonilisi ja uuenduslikke tooteid. Miks septembrist? Sest just praegu on kohaik t kõlge rikkalikum!

Laadi alla Eesti toidu kuu programm ja tule kohale! Ürituste kohta loe lähemalt [www.eestitoit.ee](#).

See insights

ma...

Eesti toit is with Madis Kallas and 3 others.

Eesti toidu kuu avamine!

Eile avasime pidulikult juba üheksandat Eesti toidu kuu, mille raames toimub üle Eesti arvukalt toitude pühendatud sündmusi.

"Peame oluliseks kohaliku toidutootmise säilimist ning väärastame tööd ja maad, mille kaudu toit meie lauale jõuab," ütles avamisel regionaalminister Madis Kallas.

Kuu... See more

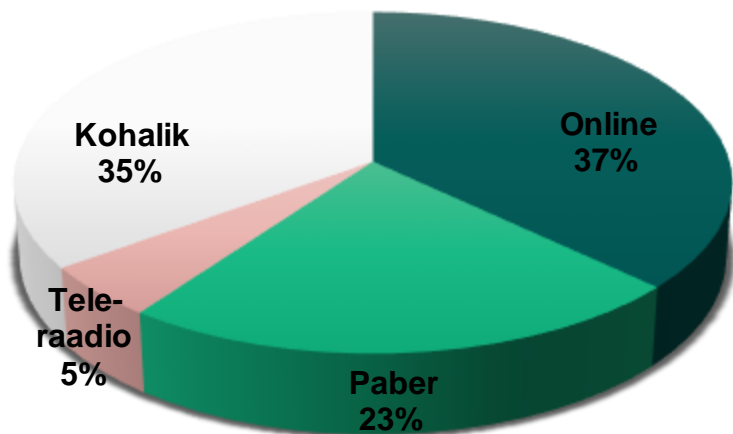
See insights

35

1 comment 6 shares

Tulemused

- **Ajaloo suurim külastatavus – ligi 125 000 külastajat**
- Saavutasime kommunikatsioonis laia valikut kanaleid, et tabada inimesi igast sihtrühmast – 120 kajastust (artiklid, uudised, intervjuud, telelood jne)
- Sotsiaalmeediakampania levik – 220 000
- IG sisuloojate koostöö levik – 60 000
- Kampania maandumislehe külastajad – 10 000 kuus
- Sihtrühma tabamus (noored ja lastega vanemad) – 90%



01.09–01.10 Sündmuste sari: VANANAISTESUVI HIIUMAAL	31000
2.09 „Ülenurme Sügislaad ja Tõuloom 2023“ Eesti Põllumajandusmuuseumis Tartumaal	4050
2.09 Talutoidu laad „Maa tuleb linna“ Põhjala tehases Tallinnas	3500
2.09 Haapsalu Gurmeeturg	1300
3.09 Avatud triiphoonete ja aedade päev Põhjarannikul	3000
7.-17.09 Saaremaa Toidufestival	22000
8.-9.09 Järva valla muuseumitee töötoad Eesti Piimandusmuuseumis Järvemaal	80
8.-9.09 XV Meefestival Karksi-Nuias	3000
9.09 Jäned sügislaad	6000
9.09 Väike-Maarja sügislaad	150
9.09 Sibulatee puhvetite päev	6500
9.09 Kogukonnafestival "Mina tean, kust tuleb minu toit" Rõuge Ööbikuorus	2000
9.09 Angerjafestival Võrtsjärve ääres Ulgel	2000
10.09 Rogosi mõisa sügislaad Võrumaal	360
16.09 Suur Paunvere väljanäitus ja laad Palamusel	22000
16.09 Hiidlaste sügislaad	600
16-17.09 Sagadi seenenäitus Lääne-Virumaal	550
17.09 Kääpa OTTi sügispidu Jõgevamaal	350
17.09 Eesti leiva päev ja sügislaad Eesti Vabaõhumuuseumis Tallinnas	1593
23.09 Olustvere hoidiste mess ja toidulaad Viljandimaal	2500
23.09 Maal elamise päev Järva vallas Imaveres	147
23.09 Hiidlaste Suure saunapäev ja Pööriöö tulepidu	600
26.09 Konverents „Aasta Põllumees 2023“ Tallinnas	178
27.-28.09 Tallinna Toidumess, Unibet Arenal Tallinnas	5110
27.-28.09 Kaljalaste Mihklipäev õpilasgruppidele Karilatsi Vabaõhumuuseumis Põlva	22
29.09 Eesti toidutoodete degustatsioon Järve Selveris Tallinnas	2500
30.09 Perepäev Säreveres	100
2.-6.10 Leivanädal õpilasgruppidele Karilatsi Vabaõhumuuseumis Põlvamaal	46
6.-15.10 UMA MEKK kohvikute ja restoranide nädal Vana-Võrumaal	677
7.10 Tapiku Kõrvitsapäev Jõgevamaal	150
7.10 UMA MEKK Suurlaad Võrus	2500
KOKKU:	124563