

Mitte just väga head tervisesoovitused

ehk milline oleks ühe apteegi uudiskiri,
kui see oleks kirjutatud 19. sajandi alguses

Loe siit kõiki 12 kuud

Jaanuar

Falve üleelamine on moes!
Kui haigus on ajutiselt lähedase murdnud, tuleb haige jalutsisse paigutada kass. Nüüd oodata kuni kass jääb voodis magama ja haige saab terveks. Kui kass paneb haige voodist plehku, tuleb protseduuri korrata kuni kass uinub. Kassi puudumisel tuleb kass laenata.

Oluline! See ravimeetod ei toimi vastupidise olukorra ehk haige kassi ja terve inimese puhul.

Väljavõte uudiskirjast, jaanuar 1819

2019. aastal soovitame haiguse korral konsulteerida apteekri või arsti, mitte kassiga. Aeg on edasi läinud.

Veebruar

Kui vasak peopesa sügeleb, saad lähiajal raha, mida soovitame kasutada seennakkuste vastaste seerumite soetamiseks.

Väljavõte uudiskirjast, veebruar 1790

2019. aastal soovitame sügeleva peopesa puhul raha ootamise faas vahele jätta.

Aeg on edasi läinud.

Märts

Kuu retsept! Tühi pada panna tulele. Patta panna üheksa hobusenaela. Kui hobusenaelu ei ole, võib panna telliseid. Kui telliseid ei ole, siis kuivatatud lumikellukesi. Kui lumikellukesi ei ole, siis midagi muud, mis kätte juhtub. Nüüd pada ajada tuliseks, valada tilgakaupa vett peale ja auru sisse hingata.

Andke kindlasti teada, milliste objektidega retsept kõige paremini toimis ja mis tõve vastu. Teie tagasiside on eluoluline!

Väljavõte uudiskirjast, märts 1817

2019. aastal palume tungivalt neid soovitusi mitte järgida. Aeg on edasi läinud.

Aprill

Suvi ei ole enam mägede taga. Kuna eelmisel hooajal tabas meie inimesi rekordarv töödest tingitud seljahaigusi, paneme kõikidele südamele, et esimese kevadmüristamise ajal ei jääks tegemata seljavalu ennetav tirel. Sest tervis ei ole naljaasi!

Väljavõte uudiskirjast, aprill 1827

Õnneks on 2019. aastal seljavalu ennetamiseks tõhusamaid nippe. Aeg on edasi läinud.

Mai

Väike tervisenipp väikese haava puhul. Vaadata haavakest ja lausuda: "Naanissaare kuningas, võta oma valu ja pane veri kinni kohe." Kui isegi veri ei peatu, siis valu peaks see kindlasti vähendama.

Järgmises uudiskirjas juba uued salmid!

Väljavõte uudiskirjast, mai 1811

2019. aastal soovitame verejooksu puhul mitte luuletustele lootma jääda. Aeg on edasi läinud.

Juuni

Juuni on aasta kõige tervislikum kuu, sest kuu lõpus tehakse jaanituld, mis õnnistab ja tervendab. Siinkohal hoiatame aga kõiki peolisi, et te mingil juhul lõkkesse ei tatistaks. Kes tulle sülitab, selle suu läheb kärna ja kuidas sa siis oma kärnas mokaga ikka ütled "Oh, askeegi ahaks uga õnajalaõit otsima ulla".

Väljavõte uudiskirjast, juuni 1816

2019. aastal soovitame haigusnähtude puhul mitte panustada jaanitule tervendavatele omadustele. Aeg on edasi läinud.

Juuli

Juuli – see on laulukuu. Meilt päritakse pidevalt, kuidas ära läinud häält tagasi saada, et suvised kombe- ja töölaulud esitamata ei jääks. Küsimus on keeruline, vastus aga lihtne. Tuleb närida üheksa puu koori ja sülitada kolm korda läbi peerusõe, mis põledes rõngasse läinud.

Väljavõte uudiskirjast, juuli 1832

2019. aastal palume tungivalt seda tervisesoovitust mitte tõsiselt võtta. Aeg on edasi läinud.

August

Suvel võib juhtuda, et inimene ei lähe soojaks mitte ainult ihult, vaid ka peast. Siinkohal ei tasu muretseda. Läheb inimene nõdrameelseks, las ta vahib siis läbi kolme raudhangu. Vahtigu nii kaua, kuni ta enam kõrvalseisjatele nõdrameelne ei tundu.

Väljavõte uudiskirjast, august 1810

2019. aastal soovitame seda nõuannet mitte järele proovida. Aeg on edasi läinud.

September

Kes on suvel liigse astumisega oma koibadele liiga teinud, seda võivad kimbutada konnasilmad. Kuidas neist ometi lahti saada? Lahendusi on mitmeid, kuid üks võimalustest on siduda varba ümber punane lõng. Kui esimese kolme päevaga konnasilm ära pole läinud, siis vähemalt on olnud varvast ilus vaadata.

Väljavõte uudiskirjast, september 1810

2019. aastal on konnasilmadest vabanemiseks lõngast tõhusamaid vahendeid. Aeg on edasi läinud.

Oktoober

Oktoobris algab röömuuag, sest käes on viinakuu. Lisaks hinge ravimisele aitab viin mitmete sisehaiguste vastu. Milliste vastu täpsemalt, jäägu siinkohal saladuseks. Tervist!

Väljavõte uudiskirjast, oktoober 1841

2019. aastal palume tungivalt terviseprobleemide korral mitte proovida neid alkoholiga lahendada. Aeg on edasi läinud.

November

Novembris piitsutavad meid vihm, pimedus, tormituuled ja üha kahanev toiduvaru. Sel kuul, nagu ka kõikidel teistel kuudel aastas, on meie peamine soovitus see aeg lihtsalt vastu pidada. Kui on jõudu, tasub ka röömustada ja tantsu lüüa, sest kes liialt muretseb, sellele tulevad täid selga. Ja kes neid lisandunud suid ära toita jäksab.

Püsige terved!

Väljavõte uudiskirjast, november 1821

2019. aastal ei tasu muretseda, et muretsemine endaga täid kaasa toob. Aeg on edasi läinud.

Detsember

Ara lase oma jõulupeo tuju rikkuda mõnel parandamata hädal, mädasel muhul või rikitud paisel. Võta vaskraha, vaota sellega haiget kohta ja viska seejärel käidavasse kohta maha. Kes leiab, saab haiguse enesele. Nüüd tuleb ainult loota, et tema sinu jõulupidu ei väisa.

Väljavõte uudiskirjast, detsember 1833

2019. aastal palume vaskraha tervendavatele omadustele mitte loota. Aeg on edasi läinud.

August

	L	I	K	N	R	L	P
31	29	30	31	1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12 [°]	13	14	15	16	17	18
34	19	20 [°]	21	22	23 [°]	24	25
35	26	27	28	29	30	31	1

♥ 12.08 noortepäev ♥ 20.08 teasiseseisvuspäev
♥ 23.08 kommunismi ja natsismi ohvrite mälestuspäev

Juuli

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

September

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Suvel võib juhtuda, et inimene ei lähe soojaks mitte ainult ihult, vaid ka peast. Siinkohal ei tasu muretseda. Läheb inimene nõdrameelseks, las ta vahib siis läbi kolme raudhangu. Vahtigu nii kaua, kuni ta enam kõrvalseisjatele nõdrameelne ei tundu.

Väljavõte uudiskirjast, august 1810

2019. aastal soovitame seda nõuannet mitte järele proovida. Aeg on edasi läinud.

 **Apteek**

Sinu tervis on meie südameasi