



“Sest tal on häbi”

“Because they’re ashamed”

Kontseptsiooni eesmärgid / concept goals

- 1) Teavitada inimesi sellest, kui suur probleem on vaimne tervis noorukite seas.
- 2) Muuta ühiskonna pilkavat suhtumist vaimsete probleemide suhtes.
- 3) Suunata abivajajad õigesse kohta.

- 1) Raise awareness of the mental health issues of our youth.
- 2) Change the society's derisive attitude towards mental problems.
- 3) Point people where to get help.

Kuidas / how

Ühiskonnas käsitletakse vaimseid probleeme kui hulluhaiguseid ja selle tõttu kannatavad inimesed selliste murede küüsis salaja - **neil on häbi**. Paraku nii lõppevad need lood tihti kõige kurvemalt.

Antud kavand keskendub ühiskonna arusaama muutmisele, et inimestel kaoks ära vajadus oma probleeme nii tugevasti varjata. Paneme inimeste südamele, et on aeg olla kaastundlikum ja avatum.

Mental problems are seen as “crazy diseases” in our society and this is why people suffer from them in secret - **they're simply ashamed**. Unfortunately, this is precisely how these stories often find the saddest endings.

This idea concept focuses on changing the society's understanding of such issues, so that people would no longer feel the need to hide their problems so strongly. We appeal to people's conscience, that it is time to be more empathetic and open.


Keskne idee / core idea

Visuaalides on toodud domineerivalt esile **pealtnäha seostumatud tervisehädad kolmel põhjusel:**

- 1) Et panna vaimsed probleemid teiste haigustega samale pulgale ja kinnistada fakti, et need hädad on sama reaalsed.
- 2) Panna inimesed mõtlema sellele, et kui isegi külmetusega minnakse tänapäeval arsti juurde, et abi saada, siis peaks iseenesest mõistetav olema, et sama on vajalik oluliselt keerulisemate vaimsete probleemide korral.
- 3) Et püüda esmatähelepanu.

Seemingly unrelated health issues have been made a dominant element in following visuals **for three reasons:**

- 1) To put mental health issues on par with other diseases and to emphasize the fact, that these problems are just as real.
- 2) To make people consider that if they visit their general practitioner even with a common cold, to get relief, then it should be self-explanatory, that help is necessary for much more complex mental issues.
- 3) To grab first attention.



külmetus

depressioon

hambavalu

Neist kõige tõsisema
terviseprobleemi puhul ei
pöördu ta spetsialisti poole,
sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel
vaimse tervise häireid, kuid üldise
häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta
tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pööra tähelepanu enda ja
teiste vaimsele heaolule.
www.peasi.ee

KKK

SOTSIAALMINISTRIKUM

norway
grants

külmetus

depressioon

hambavalu

Cold, **depression**, tooth ache

She won't turn to a specialist regarding the most serious one, **because she is ashamed.**

Neist kõige tõsisema terviseprobleemi puhul ei pöördu ta spetsialisti poole, sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel vaimse tervise häireid, kuid üldise häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta tuhandeid lapsi professionaalse abita.

According to reports about 10-20% of young people have mental health issues, however **due to general ridiculing**, thousands of kids don't seek professional help every year.

Pay attention to your own and other's mental health.

Pööra tähelepanu enda ja teiste vaimsele heaolule.
www.peaasi.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM

 norway grants



külmetus
depressioon
hambavalu

Neist kõige tõsisemat terviseprobleemi on ta varjanud juba aastaid, sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel vaimse tervise häireid, kuid üldise häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pööra tähelepanu enda ja teiste vaimsele heaolule.
www.peasi.ee

PEASI
SOTSIAALMINISTRIKUM
norway grants



külmetus

depressioon

hambavalu

The most serious one he has been hiding for years, **because he is ashamed.**

Neist kõige tõsisemat terviseprobleemi on ta varjanud juba aastaid, sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel vaimse tervise häireid, kuid üldise häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pay attention to your own and other's mental health.

Pööra tähelepanu enda ja teiste vaimsele heaolule.
www.peaasi.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM



Cold, **depression**, tooth ache

According to reports about 10-20% of young people have mental health issues, however **due to general ridiculing**, thousands of kids don't seek professional help every year.



külmetus
depressioon
hambavalu

Neist kõige tõsisema
terviseprobleemiga võitleb
ta päevast päeva üksi,
sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel
vaimse tervise häireid, kuid üldise
häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta
tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pööra tähelepanu enda ja
teiste vaimsele heaolule.
www.peaasi.ee

PSYCHIAATRILINE
KLIINIKUM
norway
grants

külmetus

depressioon

hambavalu

Neist kõige tõsisema
terviseprobleemiga võitleb
ta päevast päeva üksi,
sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel
vaimse tervise häireid, kuid üldise
häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta
tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pööra tähelepanu enda ja
teiste vaimsele heaolule.

www.peaasi.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM


norway
grants

The most serious one she battles alone
every day , **because she is ashamed.**

Pay attention to your own
and other's mental health.

Cold, **depression**, tooth ache

According to reports about 10-20% of young
people have mental health issues, however **due to
general ridiculing**, thousands of kids don't seek
professional help every year.

külmetus

depressioon

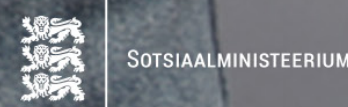
hambavalu

Neist kõige tõsisemat terviseprobleemi on ta varjanud juba aastaid, sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel vaimse tervise häireid, kuid üldise häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pööra tähelepanu enda ja teiste vaimsele heaolule.

www.peasi.ee



külmetus

depressioon

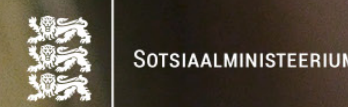
hambavalu

Neist kõige tõsisema terviseprobleemi puhul ei pöördu ta spetsialisti poole, sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel vaimse tervise häireid, kuid üldise häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pööra tähelepanu enda ja teiste vaimsele heaolule.

www.peasi.ee



külmetus

depressioon

hambavalu

Neist kõige tõsisema terviseprobleemiga võitleb ta päevast päeva üksi, sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel vaimse tervise häireid, kuid üldise häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pööra tähelepanu enda ja teiste vaimsele heaolule.

www.peasi.ee





külmetus
depressioon
hambavalu

Neist kõige tõsisema terviseprobleemiga võitleb ta päevast päeva üksi, sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel vaimse tervise häireid, kuid üldise häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pööra tähelepanu enda ja teiste vajimsele heaolule.
www.peaasi.ee

SOTSIAALMINISTEERIUM
norway grants



Seda arusaadavat sõnumit saab lihtsasti kommunikeerida laias meediumivalikus.



külmetus

depressioon

hambavalu

Neist kõige tõsisema terviseprobleemiga võitleb ta päevast päeva üksi, sest tal on häbi.

Hinnanguliselt esineb 10-20% noortel vaimse tervise häireid, kuid üldise häbimärgistamise tõttu jääb iga aasta tuhandeid lapsi professionaalse abita.

Pööra tähelepanu enda ja teiste vaimsele heaolule.
www.peaasi.ee

 SOTSIAALMINISTEERIUM

 norway grants

This straightforward message can be communicated easily in a broad selection of mediums.

Thank you for your time.