

”

#märkainimest

”

_insight

Psüühikahäireid ümbritsevatest stigmatest lahti saamiseks on vaja alustada diskussiooni – nii kodus, kui ka ajakirjanduses.

Üleküllastunud meediamaastik hõivab meie tähelepanu sisutühjade mitte-uudistega.

Pöörates vähem tähelepanu halvale ajakirjandusele ja rohkem inimestele, võid päästa lähedase elu.

”

`_visuaalid`

”

_põhivisuaal



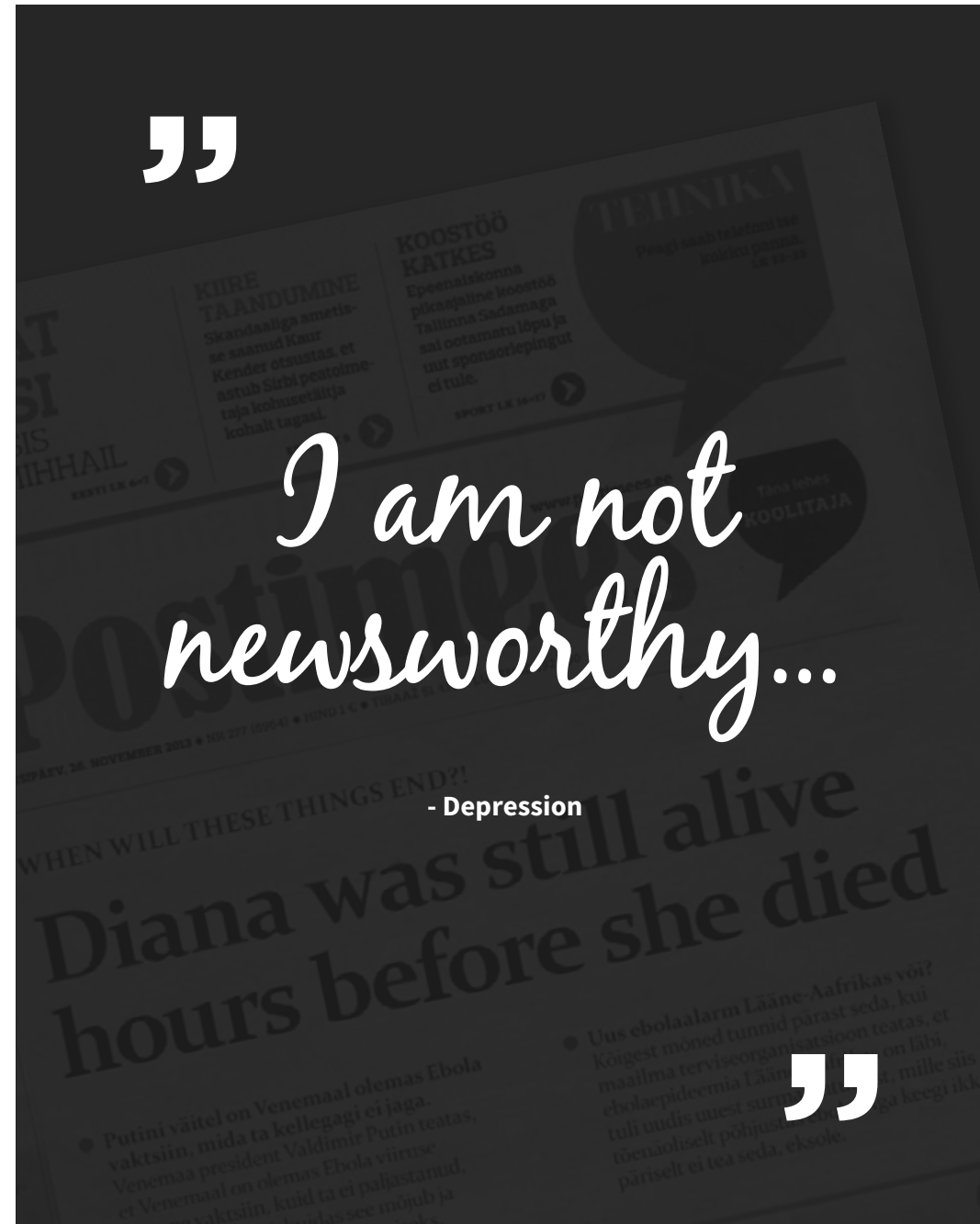
Depressiivsuse käes vaevleva inimese enesehinnang on sageli liiga madal, et ise abi otsida. Pööra vähem tähelepanu kollasele ajakirjandusele ja rohkem inimestele. Sellega võid Sa päästa lähedase elu.

Kui soovid rohkem teada, kuidas depressiooni ära tunda ning aidata, mine peaasi.ee või enesetunne.ee

#märkainimest



SOTSIAALMINISTEERIUM



People who suffer from depression have too low self-esteem to seek help themselves. Don't notice stupid headlines, notice people. It could save someones life.

If you want to learn more about how to recognise symptoms of depression and help, go to peaasi.ee or enesetunne.ee

#märkainimest



SOTSIAALMINISTEERIUM

↖ Vasco, this is for you!



Ärevushäirete käes vaevlev inimene muretseb sageli liiga palju soovimatu tähelepanu pärast, et ise abi otsida. Pööra vähem tähelepanu sopakirjan- dusele ja rohkem inimestele. Sellega võid Sa päästa lähedase elu.

Kui soovid rohkem teada, kuidas ärevushäireid ära tunda ning aidata, mine peaasi.ee või enesetunne.ee

#märkainimest



SOTSIAALMINISTEERIUM



Söömishäirete käes vaevlev inimene on sageli liiga ebakindel, et ise abi otsida.

Pööra vähem tähelepanu värvilistele ajakirjadele ja rohkem inimestele. Sellega võid Sa päästa lähedase elu.

Kui soovid rohkem teada, kuidas söömishäireid ära tunda ning aidata, mine peaasi.ee või enesetunne.ee

#märkainimest



SOTSIAALMINISTEERIUM

_välireklaam

JCDecaux

”

Mis saab Suveporteri kajakatest talvel?

Ma ei taha,
et mind
mürgatakse!

- Ärevushäired

”

Ärevushäired on tavaliselt inimese
murest tulenev reaktsioon, mis
ilmselgelt ei ole ohtlik, kui see ei
ole liiga tugev. Kui see on, siis
sellel on mõju inimese elule.
Sellepärast on oluline teada, et
sellel on võimalik vältida.

Kui soovite rohkem teada, kuidas
ärevushäired ära hoida, siis
võite küsida nõu meie spetsialistidelt.

Märksõnad



_youtube preroll

Youtube on koht, kus noored raiskavad palju aega erinevate videote vaatamisele.

Näitame personaliseeritud sõnumiga reklaami video ees.

_preroll

taylor swift

”

Ma tahaks sama kõhn olla nagu Taylor Swift..

- Söömishäired

You can skip to video in 3

0:00:00 / 1:31:46

Taylor Swift - Wildest Dreams

Let's share together - 12 videos

2,683,756

Like **Subscribe** 4,176 6,698 779

About Share Add to

Published on Jul 4, 2012
Share10s.com - Let's share together

Buy "Get Loose" on

SALADS Google Play iTunes eMusic

taylor swift

Söömishäirete käes vaevlev inimene on sageli liiga ebakindel, et ise abi otsida. Pööra vähem tähelepanu muusikavideotele ja rohkem inimestele. Sellega võid Sa päästa lähedase elu.

Kui soovid rohkem teada, kuidas söömishäireid ära tunda ning aidata, mine peaasi.ee või enesetunne.ee

You can skip to video in 3

0:00:00 / 1:31:46

Taylor Swift - Wildest Dreams

Let's share together - 12 videos

2,683,756

Like **Subscribe** 4,176 6,698 779

About Share Add to

Published on Jul 4, 2012
Share10s.com - Let's share together

Buy "Get Loose" on

SALADS Google Play iTunes eMusic

_preroll

puppy pug silly

”

Mõned nädalad tagasi armastasin ma videoid kutsikatest...

- Bipolaarne meeleoluhäire

You can skip to video in 3

0:00:00 / 1:31:46

Cute pugs doing their thing

Let's share together - 12 videos

2,683,756

Like 4,176

6,698 779

About Share Add to

Published on Jul 4, 2012
Share10s.com - Let's share together

Buy "Get Loose" on

SALADS Google Play iTunes eMusic

puppy pug silly

Bipolaarse meeleoluhäire käes vaevleva inimese meeleolu muutub sageli liiga tihti, et ise abi otsida. Pööra vähem tähelepanu koeravideotele ja rohkem inimestele. Sellega võid Sa päästa lähedase elu.

Kui soovid rohkem teada, kuidas bipolaarsust ära tunda ning aidata, mine peaasi.ee või enesetunne.ee

You can skip to video in 3

0:00:00 / 1:31:46

Cute pugs doing their thing

Let's share together - 12 videos

2,683,756

Like 4,176

6,698 779

About Share Add to

Published on Jul 4, 2012
Share10s.com - Let's share together

Buy "Get Loose" on

SALADS Google Play iTunes eMusic

Hitleri pruunid mehikesed Eestis (10)

09. märts 2016 00:30



Pekka Erelt
Eesti Ekspress



”

*Ma ei ole
uudis-
väärtusega...*

- Depressioon

”

_banner

Depressiivsuse käes vaevleva inimese enesehinnang on sageli liiga madal, et ise abi otsida. Pööra vähem tähelepanu sisutühjadele artiklitele ja rohkem inimestele. Sellega võid Sa päästa lähedase elu.

Kui soovid rohkem teada, kuidas depressiooni ära tunda ning aidata, mine peasi.ee või enesetunne.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM

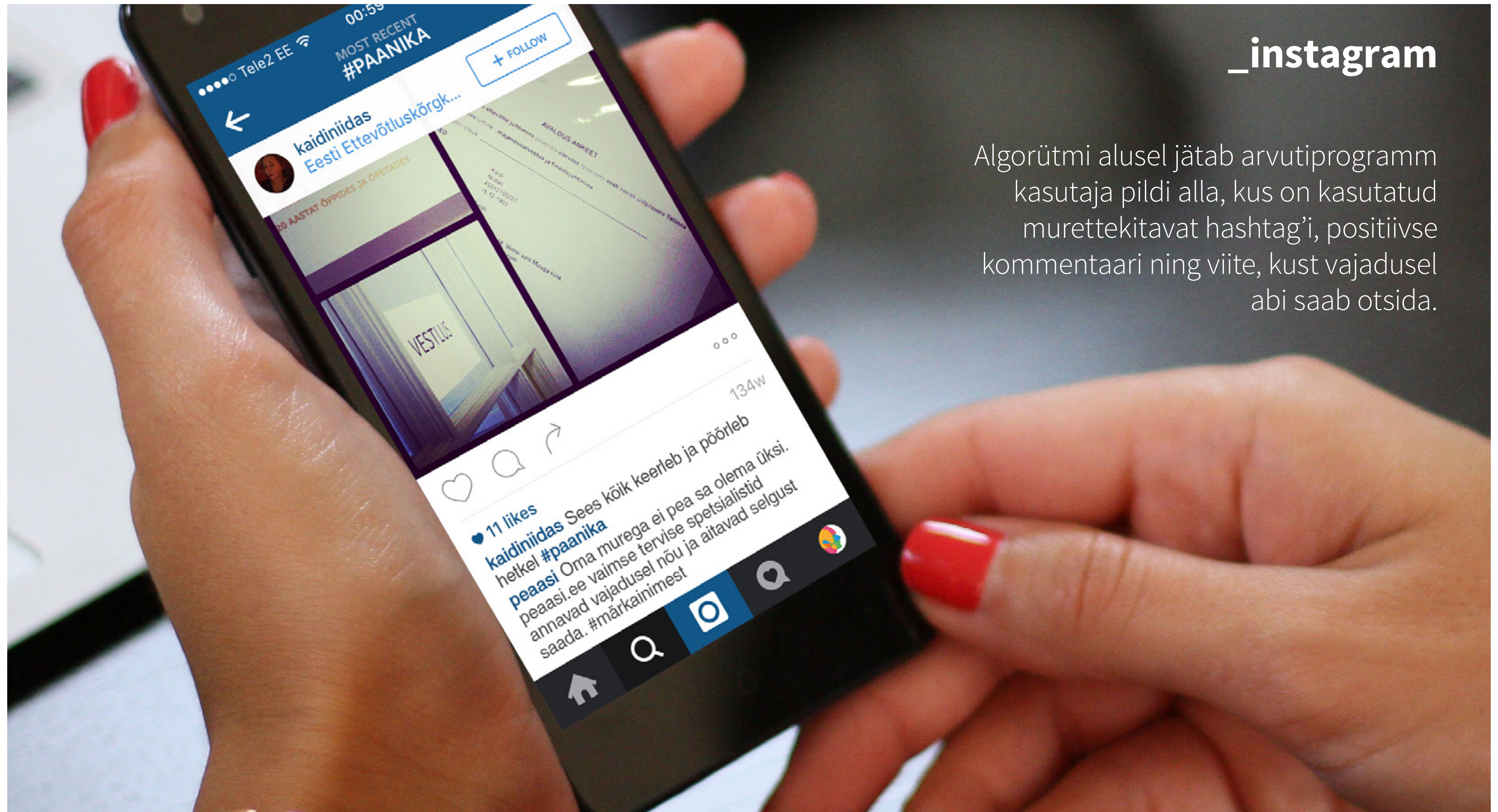
_instagram

Sageli võivad inimesed psüühikahäirete algstaadiumis sotsiaalmeedias esimesi tunnuseid välja näidata.

Meie ülesanne on neid märgata ning kõnetada.

_instagram

Algorütmil alusel jätab arvutiprogramm kasutaja pildi alla, kus on kasutatud murettekitavat hashtag'i, positiivse kommentaari ning viite, kust vajadusel abi saab otsida.



”

tänan!

”