

Mul on kõik
okei

A black and white photograph of a person standing on a train platform at night. The person is seen from the side, looking towards the tracks. The platform is illuminated by streetlights, and the tracks recede into the distance. The overall mood is quiet and contemplative.

Ülevaade

Noorte vaimne tervis on asi, millest on palju räägitud ning mille tulemusena on loodud arvukalt kampaaniaid, nõustamislehti ja tugiliine ning millest noored ka väga teadlikud on. Samas ei kasutata neid piisavalt, kuna kardetakse teatavat stigmat seoses vaimse tervise probleemidega. Samuti kardetakse rääkida murest oma sõpradele, kartes näida nõrk või ebakindel ning perele, muretsedes vanemate pahameele pärast.



Insight

„Ma tahaks lihtsalt öelda kellelegi, et ma olen seest nii katki kui olla saab. Et ma ei oska olla. Ja et ma ei oska seda paremaks teha. Aga iga kord kui ma mõtlen, et teeks suu lahti ja räägiks või kirjutaks, siis mõtlen, et ma ei taha neid oma muredega koormata ja nad ei saaks nagunii aru. Ja siis ma lihtsalt olen vait.”



Lahendus

Kampaania eesmärk on rääkida teismelistega nende endi keeles asjadest, millest nad ka ise rääkida tahaksid, kuid mille tulemuseks on valehäbist ja hirmust tingitud mahavaikitud mure ja üksilduse tunne. Julgustame neid oma muresid sõbra, tuttava, pereliikme või nõustajaga jagama, ise abi otsima ning oma tundeid mitte varjama.

LOOVKONTSEPTSIOON

Mul on kõik
okei

Suhtleme inimestega koguaeg ning tavaliselt algab iga vestlus sõnadega „Tsau, kuidas sul läheb?”. Vastuseks aga üldjuhul „normaalselt”.

Kui palju aga tegelikult sinna küsimuse ja vastuse vahele jääb, ei tea küsija kunagi. Kindlasti mahub sinna mõttepausi mõni mure, kurbusehetk, ärevus, viha, segadus või lihtsalt soov kellegagi rääkida või leida toetav õlg. Tihti piirdutakse lihtsa vastusega just sellepärast, et ei taheta teist inimest probleemidesse kaasata, tüüdata või näida kuidagi nõrk ja ebakindel.

Loovkontseptsioon kommunikeeribki visuaalselt seda mõttepausi, mis tekib noorel inimesel, kui keegi küsib „Kuidas sul läheb?”

SÕNUM

Mitte midagi ei muutu,
kui sa sellest ei räägi.

Sõnumi puhul on oluline rõhutada, et aidata saavad kõik - ka sõbrad ja pereliikmed. Sõnum on tugev, kuna hõlmab kõiki osapooli:

1. tasand on noor ise

– kui sa ei räägi oma murest, siis ei muutu mitte midagi.

2. tasand on tema sõbrad

– kui sa näed, et su sõbral on mure, räägi temaga. Vastasel juhul võib mure suuremaks paisuda.

3. tasand on tema perekond

– kui sa näed, et su lapsel on mure, püüa teda rääkima julgustada, alustades ise vestlust ja rääkides oma kogemustest.

Visuaal

VÄLIREKLAAM

~~Mul on depressioon. Olen tüdlik
hull. Miks ma olen üldse olen?
Kõik tundub nii mõttetu.
Olen ebavajalik inimene. Mul
pole ühtegi sõpra. Kõik ühk-
avad mind. Olen nii kate ja
paks. Ma ei oska mitte midagi.
Kõik muutuvad mind. Koolis
kutsutakse. Vanemad kaitsevad
kodus hõlmav. Mul ei ole
kultuuri kellegagi rääkida.
Olen täiesti üks. Tunnen, et
oleks parem kui mind jätaks
olenema.~~

Mul on kõik
OKEI

Midagi ei muutu,
kui sa sellest
ei räägi.

www.peaasi.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM



eea grants



norway grants

~~Kõik sõnad on ära kuulunud.
Tunnustused on ainult
kõhed. Peres olen kooli
häbitulek! Mul on püsivalt
mitagi viga. Kõik mu
müüdis mitte häid päevi
olen. Koolis ku ainult
müüditakse. Kõik liht on
müü endapanu müüdes.
Ainult olen kool ja mu
võimuse püsiv. Kõik on
müüdes!!!!~~

Mul on
Kõik OK!

Midagi ei
muutu,
kui sa sellest
ei räägi.

www.peaasi.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM



eea grants



norway grants

~~Mul on depressioon. Olen täiesti
hull. Miks ma olen üldse olen?
Kõik tundub nii mõõtu.
Olen ebavajalik inimene, mul
pole ühtegi sõpra. Kõik ühk-
avad mind. Olen nii kate ja
paks. Ma ei oska mille midagi.
Kõik mõtlevad mind. Koolis
kutsutakse. Vanemad talitavad
kodus hõlmang. Mul ei ole
küllagi kellega rääkida.
Olen täiesti üks. Tunnen, et
oleks parem kui mind jätaks
olemas.~~

Mul on kõik
okei

Midagi ei muutu,
kui sa sellest
ei räägi.

www.peaasi.ee



SOTSIAALMINISTRIUM



eea grants



norway grants



JCDecaux

Kõik sõprad on ära kadunud,
Tunnetused on äärmult
kaheld, Peres olen koolile
hüüdnud! Kool on püüdnud
midagi võtta, kuhu mu
meieks mehe händpüüdnud
olen. Koolis ka äärmult
mõistetakse. Kõik lihts on
muid eranditapra muutud.
Äärmult olen koolis ja mu
võltsime püüdnud, koolis on
muutunud!!!

Mul on
Kõik OK!

Midagi ei
muutu,
kui sa sellest
ei räägi.

www.peasi.ee



VIDEO FACEBOOKI JA VIDEOBANNERITEKS

VIDEO

Videoklipp kommuunikeerib tavalist argipäeva vestlust kahe sõbra vahel. Taustal on kuulda klaviatuuril sisestamise häält, kuid elemendid on joonistatud ning animeeritud.

Taolise stiili kasutamine tagab, et videoklipp hakkab erinevates keskkondades paremini silma ja on meeldejäävam, kui tavaline ülesfilmitud video.

Tavapäraste bannerite asemel kasutaks videobannereid.

TSAU!

KUIDAS LÄHEB?

MITTE HÄSTI!
VANEMAD TÄÜTSEVAD
JA MA EI TEA KAUA
MA SIIN VASTU PEAN!
KOOLIS KA SAIN TÄNA
PEKSA! MA EI JÕUA!

MITTE HÄSTI!
VANEMAD TÄÜTSEVAD
JA |

MUL ON
KÕIK OKEI! :)

KOIK OKEI! :)

COOL!
MISTEED?

Midagi ei muutu,
kui sa sellest
ei räägi.

www.peasi.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM



eea grants



norway grants

ja asmele kirjutatakse tekst "Mul on kõik okei!"

Kogu kirjutatud tekst kustutatakse ära...

Tūnane!