

PESAMUNA 2016

Probleem

Hinnanguliselt 10-20% noortel esineb vaimse tervise häireid.

Vaimse tervise teemal on elanikkonna teadlikkus madal ning sagedasti esineb vaimse tervise probleemide stigmatiseerimist.

The problem

It is estimated that 10-20% of young people are afflicted by mental disorders.

The awareness of mental health is low among the population and stigmatic behaviour often occurs around mental health problems.

Lahendused

14 erinevat projekti (sh näiteks Tallinna Laste Vaimse Tervise Keskuse loomine Tallinna Lastehaigla juurde, sotsiaalkampaaniad “Joome poole vähem” ja “Passiivne joomine”).

Enamik projekte on andnud oma suurema või väiksema panuse laste ja noorte vaimse tervise parendamisse.

Current solutions

14 different projects (inc establishing the Childrens Mental Health Centre to the Childrens Hospital of Tallinn, social campaigns “Lets drink half as much” and “Passive drinking”).

Most of the projects have given their greater or lesser contribution to improving the mental health of children and youth.

Sisekaemus

Noortel pole julgust oma probleeme jagada.

Insight

Youngsters do not have the courage to share their problems.

Soovitud muutus

Osata tähelepanu pöörata/märgata nii enda, kui kaaslase vaimsele heaolule ning vajadusel osata leida abi

(Eelkõige lehed: www.peaasi.ee ja www.enesetunne.ee).

Desired change

To be able to pay attention for their own or friends' mental well-being and if necessary, be able to find help.

(Particularity on pages: www.peaasi.ee and www.enesetunne.ee)

Idee

Mida ütleks su sõber siis, kui ta julgeks oma probleemidest ja kahtlustest rääkida. Mida ta ütleks oma kõige usaldusväärsema suhtluskeskkonna kaudu?

Idea

What would your friend say If he/she had the courage to talk about its problems and doubts. What would you friend say through his/her most trustworthy communication channel?

1

ühest peotäiest ju piisab eks?

*kui su sõber snäpiks sulle oma varjatud mõtteid



LEIA ABI WWW.ENESETUNNE.EE

1

these should do it?? painless

*if your friend snapped about his actual thoughts.



FIND HELP AT WWW.ENESETUNNE.EE

1

ma ei taha sinna fkn kooli!!!

*kui su sõber snäpiks sulle oma varjatud mõtteid

SOTSIAALMINISTEERIUM eea grants norway grants

LEIA ABI WWW.ENESETUNNE.EE

1

I fckn h8 my schooldays!!!

*if your friend snapped about his actual thoughts.

SOTSIAALMINISTEERIUM eea grants norway grants

FIND HELP AT WWW.ENESETUNNE.EE



1

joon, sest sina jood. vihkan õltsi



*kui su sõber
snäpiks sulle oma
varjatud mõtteid



LEIA ABI WWW.ENESETUNNE.EE



1

I hate beer but I really like you



*if your friend
snapped about his
actual thoughts.



FIND HELP AT WWW.ENESETUNNE.EE

1

ma ei julge magama minna ://

*kui su sõber
snäpiks sulle oma
varjatud mõtteid

SOTSIAALMINISTEERIUM
norway grants

LEIA ABI WWW.ENESETUNNE.EE

1

I cant sleep bcuz im afraid to

*if your friend
snapped about his
actual thoughts.

SOTSIAALMINISTEERIUM
norway grants

FIND HELP AT WWW.ENESETUNNE.EE

Miks Snapchat?

Sest see on sihtgrupi hulgas kõige levinum suhtluskanal mille põhiline väärtus seisneb koefidentsiaalsuses.

See on ideaalne koht kus lapsed võiksid end üksteisele avada. Kasvõi paariks sekundiks.

Why Snapchat?

Because it is the most widely spread means of communication among the target group and its most basic value is confidentiality.

It is the ideal place for children to reveal their secrets. Even for a few seconds.



Avalikud lood

Avame Snapchati kasutaja mille alt postitada 24h eetris püsivaid eneseabi sõnumeid.

See on konto kellele võib kirjutada ja kes vastab. See on konto, mida ei kontrolli üks tädi vaid need noored kes tahavad aidata. Kontot saab iga päev kontrollida erinev inimene. Rääkida enda lugu! Muuta ise teiste elu!

Public Stories

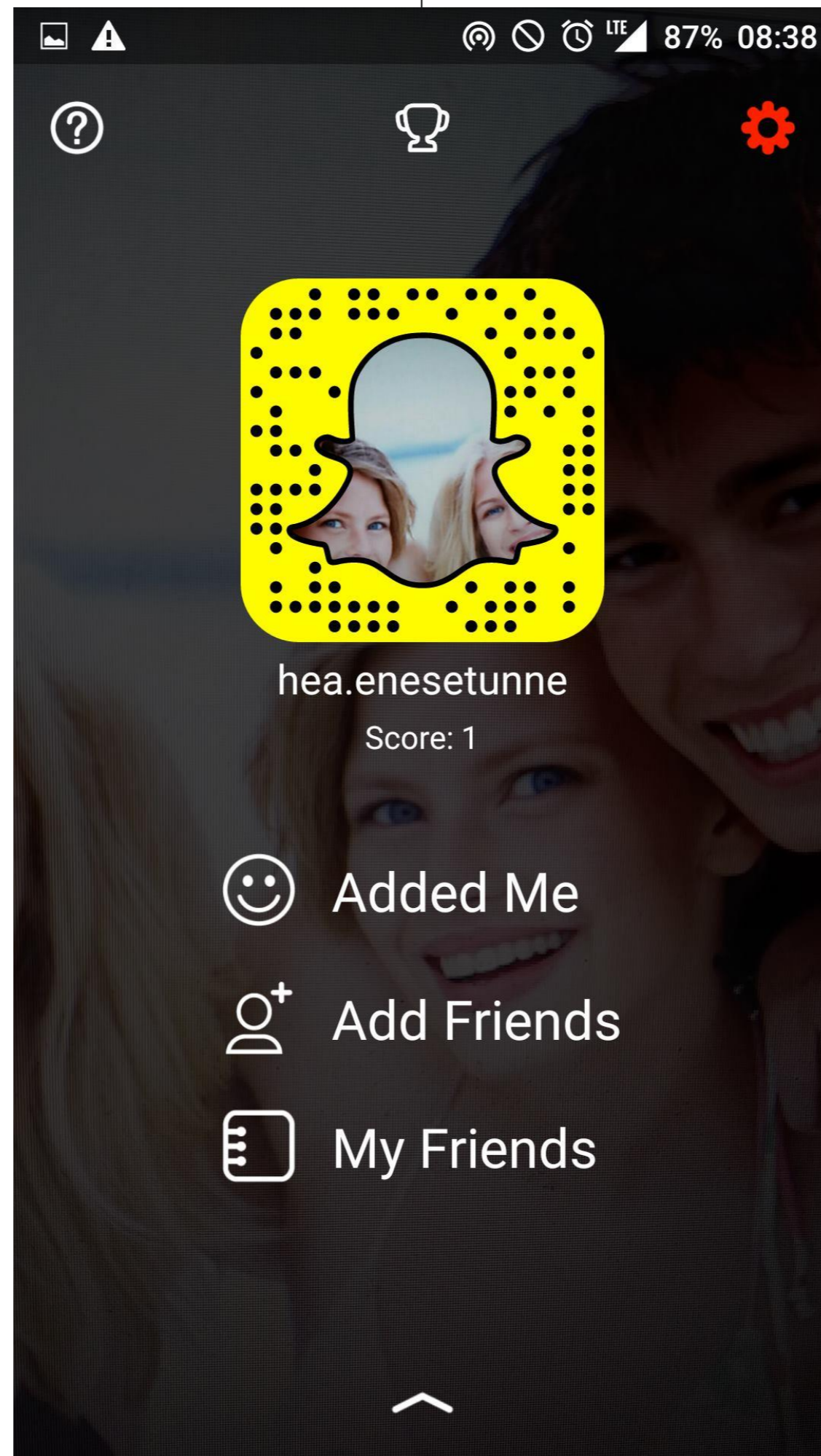
We'll open a Snapchat account from where we'll post self-help messages that will stay online for 24h.

You can message this account and it will answer. It is an account that is not controlled by some authority figure. It is controlled by youngsters themselves, those who want to help. To tell their own story. To change others lives!

Ole kohal

Meie sõnum on lihtne. Ole olemas. Ole kohal. Kuula. Küsi. Kui su sõber käitub natukene teisiti siis ilmselt on sel mingi põhjus.

Sina oled see, kes teda aidata saab! Just Sina!



Be there

Our message is simple. Be there! Be present! Listen. Ask. If your friend is acting a bit odd then there is a reason.

You are the one who can help! Yes, you!

Ilusat lapsepõlve
meie lastele ja
nende sõpradele!

Täna!

May our kids and
their friends have
a happy childhood.

Thank you!